**«Психосексуальные особенности мужчины и женщины как предпосылки сексуальных дисгармоний. Психокоррекция в сексологии для психологов»**

***Руководитель программы*** ***-*** *кандидат политических наук, психолог, специалист в области психологии отношений, автор обучающих программ для семейных психологов, директор центра «Фонд», автор книги «О комплексах и не только…», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов» Ирина Х (Терентьева).*

**Программа адресована** широкому кругу специалистов: психологам, психотерапевтам, медицинским работникам, специалистам помогающих профессий, студентам старших курсов психологических факультетов.

**Цели:**

- Изучение современных представлений о психосексуальных особенностях мужчины и женщины как предпосылках сексуальных дисгармоний и возможности психотерапии;

- Овладение слушателями системой знаний о сексуальных дисгармониях, их проявлениях, причинах и современных методах лечения;

- Создание условий для сознания собственных личностных и профессиональных ресурсов, необходимых данной работе;

– Повышение профессионального уровня практикующих психологов, психиатров, психотерапевтов с целью выработки системы навыков взаимодействия с клиентом.

**Форма работы:** мини-лекции, участие в кинотерапевтических и арт-терапевтических практикумах, ролевые игры и упражнения на отработку техник, разбор кейсов с типичными конкретными ситуациями, разбор сложных случаев из практики участников.

**В программе:**

- Параметры нормы и девиации в сексуальной жизни. Существенные психосексуальные различия между полами как важнейшая причина всеобщей неудовлетворенности.

- Сексуальная жизнь подростков. Интернет и раннее формирование порнофилии. Беременности, ювенальное материнство и отцовство. Проблемы родителей в сексуальном воспитании подростков.

- Общие сведения о сексуальных дисгармониях, их отличия от девиаций, перверзий и половых психопатий. Классификация сексуальных расстройств.

- Роль сексуальных дисгармоний в возникновении различных психических расстройств. Сексуальные нарушения, депрессии и суициды.

- Психосексуальные особенности мужчины и женщины как предпосылки сексуальных дисгармоний: 70 различных комплексов, используемых для образного обозначения и описательной формулировки различных психических актов. Подробное рассмотрение наиболее встречающихся в сексологии видов комплексов. Комплекс Гризельды, Комплекс Медеи, Комплекс Клитемнестры. Комплекс Ореста. Комплекс Федры. Комплекс Иокасты. Комплекс кастрации. Комплекс Антигоны. Комплекс Титании. Комплекс Дианы. Комплекс Афины Паллады. Комплекс амазонки. Комплекс жертвы. Комплекс «западной культуры». Комплекс Каина. Комплекс Копюшка. Комплекс Ксантиппы. Комплекс маленького члена. Комплекс мачо. Онанистический комплекс. Комплекс Рыцаря и Развратника. Комплекс Тристана и Изольды («запретного плода»). Комплекс Карандышева. Комплекс Мессалины. Комплекс Сирены. Комплекс Гестии. Комплекс Кассандры.

- Интимное поведение мужчин и основные проблемы их функционирования. Нарушения эрекции, определение понятия и дифференциальная диагностика. Возможности психотерапии: рациональная психотерапия, патогенетическая терапия, сексуальная терапия.

- Причины преждевременной эякуляции – психогенные и органические. Психологические последствия преждевременной эякуляции. Терапия преждевременного семяизвержения: медикаментозная, рациональная, функциональный тренинг. Возможности психотерапии.

**В результате освоения дисциплины:**

***Для психологов:***

- Свидетельство о повышении квалификации

- Возможность получить знания в области психологии секса и сексологии и научиться психологическим и психокоррекционным методам работы с людьми, имеющими сексуальные трудности.

- Возможность расширить клиентскую базу.

- Возможность сотрудничества с гинекологами и урологами-андрологами.

- Увеличение дохода: сексологический приём стоит дороже.

- Повышение эффективности психологической работы с парами: владея специфическими диагностическими и психосекстерапевтическими инструментами, вы сможете осуществлять комплексный подход в терапии отношений.

***Для всех желающих улучшить качество сексуальной жизни!***

- Возможность разобраться в собственных сексуальных потребностях.

- Знание о собственных психосексуальных особенностях (например, половая конституция).

- Умение разговаривать про секс с партнёром и доносить до него свои желания.

- Умение грамотно и без стыдливости поговорить на сексуальные темы со своим ребёнком.

- Возможность освободиться от сексуальных мифов, ложных убеждений и страхов.

- Знания об анатомии (например, эрогенные зоны) и физиологии сексуальных процессов.

- Понимание психологических законов сексуальной жизни.

- Понимание и способы управления своей сексуальной жизнью, так, чтобы секс был в радость.

**Внимание:** каждый участник получит раздаточный материал, включающий подборку тестов.

**После завершения каждой темы выдается свидетельство с указанием темы и часов.**

**Форма обучения:** очно-заочная. Общая трудоемкость дисциплины (теории) состоит из 144 часов. После обучения выдается сертификат о повышении квалификации установленного образца Института практической психологии «Иматон» г. Санкт – Петербург, Россия, дающий право на ведение нового вида деятельности в области сексологии.

**После обучения и защиты итоговой аттестации выдается сертификат о повышении квалификации установленного образца Института практической психологии «Иматон» г. Санкт – Петербург, Россия, (объемом 144 часа) дающий право на ведение нового вида деятельности в области сексологии.**