Online-семинар 19−22 июля

**Экспрессивные методы арт-терапии в работе с беременными**

***Ведущая - Ирина Борисовна ТЕРЕНТЬЕВА,*** *кандидат политических наук, психолог, директор центра практической психологии «Фонд» (Алматы), автор книг «О комплексах и не только…», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов», автор книги на двух языках и метафорических ассоциативных карт «Марафон серого вещества»*

*Когда искусство и психотерапия объединяются, их масштаб и глубина усиливаются.*

*Их совместное использование вписывает новую главу в историю гуманистического целительства.*

*Шон Макнифф «Искусство и психотерапия»*

Для каждой женщины, ожидающей появления на свет своего ребенка, наступает этап умиротворения, созидания и стремления к самовыражению. Почему так происходит? Потому, что женщина от природы наделена способностью созидать. Она на психофизиологическом уровне стремится к рождению, созданию нового. А на фоне гормональных изменений это стремление увеличивается многократно. Женщине необходимо творить, наполнять жизнь новыми ощущениями, эмоциями, формами и красками. Именно поэтому экспрессивные методы арт-терапии более всего показаны в работе с беременными.

**Программа адресована** широкому кругу практических психологов, педагогам дополнительного образования, специалистам медицинской и социальной сферы, студентам профильных вузов.

***В результате обучения участники смогут:***

* познакомиться с возможностями использования экспрессивных методов арт-терапии в работе с беременными женщинами;
* **повысить** свою компетентность в области теории и методологии перинатальной психологии;
* сформировать личностную психологическую позицию и ценностные ориентации, необходимые для работы в области перинатальной психологической помощи;
* освоить на практике методы, отдельные техники и приемы экспрессивной арт-терапии;
* сформировать соответствующие навыки практической работы.

***В программе:***

* Особенности экспрессивной арт-терапии в индивидуальной и групповой работе с беременными женщинами.
* Показания к применению экспрессивных психотерапевтических методов:
* **установки, мешающие оптимальному протеканию беременности;**
* **ситуации перинатального выбора или решение вопроса о прерывании беременности;**
* **страх перед родами и ощущение одиночества в процессе родов;**
* **проблемы с принятием беременности, ребенка, родительства;**
* семейные дисфункции и формирование триады на этапе ожидания ребенка.
* Методы первичной диагностики. Бланковые методики, наблюдение и интервьюирование.
* Методы экспрессивной арт-терапии, особенности их применения в работе с беременными женщинами:
* Граттаж (от франц. Gratter - скрести, царапать) - выполняется путем процарапывания любым острым предметом листа картона, предварительно подготовленного для данной техники.
* Декалькомания (по Оскару Домингесу). Получение непредсказуемых цветовых пятен раздавливанием краски между двумя листами бумаги.
* Фумадж (по Вольфгангу Паалену). Получение фантастических рисунков методом нанесения на холст или бумагу пятен с помощью копоти от пламени свечи.
* Кулаж (по Онслоу Форду Гордону). Создание объемных объектов путем вливания расплавленных материалов, таких как воск, металл или шоколад, в холодную воду.
* «Живопись действия» (по Джексону Поллоку). Получение непредсказуемых линий и форм путем разбрызгивания, разливания, раздавливания краски на горизонтально лежащий холст.
* «Пятна настроения». Получение фантастических пятен и линий путем рисования шерстяной нитью и раздавливания ее между листами бумаги.
* Рисование на молоке и муке. Экспрессивное рисование и лепка.
* Гестационная живопись или боди-арт для беременных, новое направление в искусстве и перинатальной психотерапии, объединяющее фотографию и арт-терапию.
* Фантазии МИКИ. Получение изысканных и великолепных пятен и линий путем рисования расплавленным воском. Работа по воску тушью.

***Формы работы:*** мини-лекции, веб-презентации, психодиагностический практикум, индивидуальные практические упражнения.

***Стоимость участия – 5800 руб.***

**ВНИМАНИЕ!** Продолжительность вебинара 16 академических часов. Занятия проводятся ежедневно с 14:00 до 17:00 ч. (время московское).

Для эффективного освоения методов экспрессивной арт-терапии участникам необходимо подготовить следующие материалы:

* ватман – 3 шт.;
* свеча восковая – 1 шт.;
* гаушь 12 цветов – 1 упаковка;
* кисти акварельные разного размера 4 - 6 шт.,
* карандаш простой – 1 шт.,
* карандаши цветные – 1 коробка;
* тушь черная – 1 бут.;
* перо для рисования тушью – 1 шт.;
* небольшой клубок шерстяных ниток любого цвета;
* молоко любой жирности – 1 литр;
* мука любая – 3 кг.;
* стаканчики пластик 5 - 6 шт.;
* чашка пластиковая или керамическая на 2 литра;
* салфетки сухие и влажные.