Online семинар

**«Психотерапевтический аспект проявления творчества в перинатальной психотерапии. Экспрессивные методы»**

***Ведущая - Ирина Борисовна ТЕРЕНТЬЕВА,*** *кандидат политических наук, психолог, директор центра практической психологии «Фонд» (Алматы), автор книг «О комплексах и не только…», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов», автор книги на двух языках и метафорических ассоциативных карт «Марафон серого вещества»*

Испытав определённую проблему, мы зачастую выражаем свои эмоции и переживания сквозь призму художественного самовыражения, используя различные методы: рисование, скульптуру, фотографию, графику и т.д., и улавливаем, как  расслабляет и вдохновляет  метафорическое самовыражение. В перинатальной психологии и психотерапии проявлению творчества уделяется особое значение. В процессе творчества происходит гармонизация психического состояния, посредством регулирующего влияния на психовегетативные процессы; а так же исследование самого себя с помощью различной художественной  формы; происходит полное погружение  в бессознательное. Наблюдается так называемый психотерапевтический аспект проявления творчества. И, следовательно, происходит высвобождение от определенной проблемы.

**Вебинар адресован** психологам,  психотерапевтам; педиатрам и психиатрам и всех, интересующихся перинатальной психологией и психотерапией.

**В данной программе сочетаются**: выраженная практическая ориентация обучения и углубленное овладение практическими навыкам, классические психотерапевтические техники и современные психотерапевтические концепции.

***В результате обучения участники смогут:***

- Обучиться методу избавления от накопившихся негативных чувств или агрессии социально приемлемым путем при всех триместрах беременности;

- получить необходимый материал для проведения психодиагностики клиента, как до наступления беременности, так и во время;

- ознакомиться с инструментом повышения самооценки, а также развития творческих способностей при подготовке к беременности и родам;

- повысить свой  профессиональный  уровень;

- уметь формировать навыки психокоррекции при склонности к постоянному стрессу;

- развить собственные эстетические и  творческие способности, и, следовательно, способствовать развитию таковых у клиента;

- владеть техниками: Граттаж, Декалькомания , Фумадж, Кулаж, «Живопись действия», «Пятна настроения»; Рисования на молоке и муке, Гестационной живописи и Фантазии МИКИ.

***В программе:***

- ознакомление специалистов с методикой обучения и техниками психологической коррекции;

- овладение и развитие художественным видением; разработка индивидуальной композиции, палитры и текстуры;

- исследование самого себя посредством различной художественной  формы при подготовке к наступлению беременности;

- раскрытие самовыражения; самоконтроля и творческих способностей при патологии  при зачатии и в период беременности;

- развитие навыков межличностного общения — коммуникативных функций и способностей в психологической коррекции супругов;

- развитие способности проявления чувств в течении всей беременности;

- выработка  стрессоустойчивости при зачатии и беременности;

- создание условий для осознания собственных личностных и профессиональных  ресурсов, необходимых  в данной работе;

- особенности воздействия на организм человека музыкой (активизирующей, тонизирующей и расслабляющей, успокаивающей) в процессе гестационной живописи.

***Формы работы:*** мини-лекции, веб-презентации, самодиагностика, индивидуальные практические упражнения.

***После завершения  каждой темы  выдается  свидетельство с указанием темы и часов.***

**Примечание. Д**ля работы в формате вебинар  на все 9 техник необходимо иметь при себе: ватман – 3 шт, свеча восковая – 1 шт., гаушь  12 цветов – 1 упаковка, перо птичье любое – 1 шт, кисти акварельные разного размера  -  4 - 6 шт, карандаш простой – 1 шт., карандаши цветные – 1 коробка, молоко любой жирности – 1 литр, мука любая – 3 кг., стаканчики пластик – 5-6  шт, чашка пластик или керамика на 2 литра, поддон для жидкости примерный размер минимум 20 на 30 см, бортик не менее 10 см.; салфетки сухие и влажные; тушь черный – 1 баночка,  спонжик поролоновый – 1 шт., одноразовые перчатки – 3 пары; цветные мелки  - 1 коробка; желчь медицинская – 1 бутылочка.