

Тренинг «Я - Женщина»

«Я - ЖЕНЩИНА, Я ЕСТЬ, Я ЗДЕСЬ!!!»

Это о глубине. О состоянии глубокой женщины. О полете вглубь себя. О своей бесценности и сексуальности. О своем центре. О тотальной любви к себе. Об отношениях Бог- Богиня. О том, что всё можно. Об отпускивании себя. О сексуальной игре. О промывании божественным себя и партнера. И об отдавании.

С детства нас учат – чтению, письму, математике. Мы занимаемся спортом, музыкой, языками, заканчиваем ВУЗы, пишем диссертации, открываем «своё дело». Мы научились всему, кроме самого главного: как быть Женщиной, как быть Счастливой Женщиной...

Социум требует от современной женщины быть напористой, невозмутимой, независимой, бороться и отстаивать свою позицию и при этом соответствовать стандартам общепризнанной красоты. Вот только какой ценой женщины за это платят? Как правило ощущением себя истощенной и растерянной, виноватой, вечно сердитой и раздраженной, не чувствующей ни вдохновения, ни воодушевления, ни смысла, глубоко погрязшей в быту или интеллектуальных дебрях. Страхом рискнуть быть собой и полюбить другого. Что уж здесь можно сказать о любви и семейном счастье...

- Как раскрыть свою истинную, уникальную красоту?
- Как жить в нежной и безусловной любви к самой себе и своему телу?
- Как наполнить свое сердце любовью и спокойствием?
- Как быть притягательной и волнующей для настоящих мужчин?
- Как научить любимого чувствовать вас?
- Как испытывать страсть друг к другу каждый день?
- Как любить мужчину и быть свободной от него?
- Как жить с мужчиной в легкости, игре и радости изо дня в день?
- Как быть успешной женщиной в бизнесе и любящей и заботливой дома?

Этот тренинг проходит в атмосфере полной расслабленности, любви и глубины. С помощью приятных, творческих, медитативных заданий вы погрузитесь в мир «Своей женщины». Узнаете ее истинные желания и мечты, установите гармонию со своим телом, проясните отношения «женщина-мужчина», а так же освоите проявления Женского начала. А в заключение тренинга пройдут упражнения на развитие женской чувственности и сексуальности. И так, легко и просто, можно сделать интересные открытия, создать в жизни полные любви, нежности, страсти отношения с мужчинами, да и просто почувствовать себя Настоящей Богиней.

Каждый день будет наполнен сюрпризами, новыми знаниями и откровениями. Это станет одним из самых удивительных приключений. Сопоставимо ли оно с парением наяву? Возможно. Впрочем, кто знает — как вы определите для себя Ваши ощущения.



Ведущая Дмитриева Елена Владимировна. Психолог. Консультант. Таролог. Данный тренинг проводит более 15 лет. в Москве, Санкт-Петербурге, Барнауле, Красноярске, Елена - яркая, интересная, творческая и красивая женщина. Жизнерадостная, энергичная, в постоянном движении и поиске ответов на вопросы, она наслаждается жизнью, празднует, танцует её! Она знает, что красота зависит не столько от внешних данных, сколько от внутреннего состояния. От того, насколько женщина любит и принимает себя, зависит то, какие мужчины её окружают и как строятся отношения, насколько она счастлива.

Елена о себе: «...в один момент все случилось – тренинги личностного роста, семинары, йога, тантра, цигун, второе высшее психологическое образование, эзотерика... и постоянная работа над собой. И как результат обучения у российских, европейских, американских мастеров родился и вырос (что для меня, как женщины, очень естественно) курс для женщин, про женщин, о ЖЕНЩИНЕ. Я не могу точно сказать, кто я. Тренер? Коуч? Педагог? Консультант? Ведущий? Психолог? Маг? Эзотерик? Таролог?

Духовный психолог?

Я – практик. Точно знаю, через меня идет определенная энергия и информация, которая позволяет женщинам начать чувствовать свою истинную природу и Быть Женщиной... Богиней.

Тренинг «Танец Жизни»

Вспомни язык своего тела.

Поворот головы... Взмах руки...

Взаимодействие тела и ритма рождает танец. У каждой из нас этот танец неповторимый и уникальный, через него освобождается твоя истинная Природа, Энергия, Сила, Красота, Женственность.

Ты услышишь свой внутренний голос, биение сердца, почувствуешь, как движется твое тело, и через эти ощущения откроешь себя заново, в первую очередь как ЖЕНЩИНУ.

Ты встретишься с собой и проживешь самые разные состояния от глубоких и тонких до пиковых эмоциональных, ты возвратишь себе ощущение ЖИЗНИ и начнешь свой прекрасный ТАНЕЦ:

- через танец принимаем себя и свое тело; учимся чувствовать свою внутреннюю энергию и управлять ей;
- через специальные упражнения проживаем и усиливаем 4 женских состояния: Девочка, Любовница, Королева, Хозяйка.
- через движения понимаем свои истинные мотивы и цели; гармонизируем внутри себя энергии Воды, Огня, Земли, Воздуха;
- с помощью динамических медитаций Ошо, голоса и дыхания избавляемся от обид и болезненных состояний, связанных с прошлым и находим источник радости и счастья в настоящем.

Цель данных тренингов: раскрытие и проявление внутренней красоты и глубины женщины. Усиление женской энергии.

Тел 8 915 004 43 52 Елена