**«Основные методы и техники терапии при наиболее распространенных сексуальных нарушениях»**

  Руководитель программы **-** кандидат политических наук, психолог, специалист в области психологии отношений, автор обучающих программ для семейных психологов, директор центра «Фонд», автор книги «О комплексах и не только…», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов» Ирина Х (Терентьева).

**Программа адресована** широкому кругу специалистов: психологам, врачам, психотерапевтам, социальным работникам, психиатрам, педагогам, педиатрам, студентам 4, 5-х курсов медицинских и психологических факультетов. Всех, интересующихся вопросами сексологии, сексопатологии, психологией интимных отношений, психологией семейных отношений.

**Цели программы:**

 **-** повысить квалификацию специалистов (клинический психолог, психолог-консультант);

**-** изучить основные критерии гармоничных межличностных отношений в паре, виды и формы проявлений насилия в семье;

**-** изучить основные виды сексуальных дисгармоний;

**-** рассмотреть особенности психологической коррекции в контексте проблемных семейных отношений;

**-** ознакомить участников курса с существующими методами и техниками психотерапевтической работы в сексологической практике.

**Форма работы:**

лекции, семинары, рассмотрение и анализ случаев из практики, демонстрация практической работы, тренинг (отработка навыков в парах и малых группах), практикум по решению клинических задач.

**В программе:**

**-  *Наиболее распространенные половые девиации.*** Фроттеризм, его распространенность и причины. Войеризм, его особенности. Войеризм и порнографическая индустрия. Порнофилия. Исследования Дэвида Басса. Фетишизм.

Фиксация, доминирование и мягкий садизм. BDSM - cообщества, их развитие и проблемы, с которыми участники обращаются к сексологам.

Транзиторные мягкие сексуальные девиации. Эксгибиционизм у мужчин.
Педофилия, её проблемы и парадоксы. Психологические и сексуальные проблемы гомосексуалистов. Женский эксгибиционизм, его психодинамические причины и последствия. Современные социально - сексологические концепции проституции.

Мазохизм как основная женская девиация, его распространенность, формы и уровни. Транзиторный мазохизм.

Современная организация оргиастического секса.

Новые формы полового поведения: «безличный секс», триолизм, свингерство, оргиастические контакты и сообщества.

***- Сексуальные проблемы супружеской жизни.*** Психофизиологические изменения в чувственности женщины при совместном проживании с мужчиной. Мужская чувственность и сексуальное функционирование в длительном партнерстве. Сексуальная скука и ее причины. Лечение "сексуальной скуки": основные игры, триолизм, участие в оргиях. Сексуальная неверность в супружестве: современные инструментальные (электронные, биохимические и др.) методы исследования внесупружеских отношений. Терапевтическая функция внесупружеского секса. Концепция Ф.Питмана, ее достоинства и недостатки. Женская сексуальная неверность, ее особенности. Революционная концепция Робина Бэйкера, её достижения и противоречия. Сексуальная неверность как норма современного супружества; причина этого явления и работа психолога-сексолога. Наиболее распространенные сексуальные игры, их эффективность.

***- Формы полового поведения: "секстинг", самоудовлетворение во взаимодействии с партнером по "Скайпу", "безличный" секс после краткосрочного интернет-общения, триолизм, свингерство, оргиастические сообщества и др.*** Роль секса по сотовой связи (секстинг) и Интернета в их появлении и интенсивном росте. Подростки, сексуально стимулированные секстингом. Сексуальная неверность: измена в супружеской спальне. Измена партнеру по интернету.

# *-* *Сексуальная терапия расстройств половой жизни, проводимая психологом.* Психодинамическое лечение половых расстройств. История сексуальной терапии. Основные техники сексуальной терапии: преодоление дисморфофобии. Техника формирования и развития эрогенных зон. Техника достижения выраженной лубрикации.  Развитие и углубление сексуальных фантазий (визуализация и воейеризм). Особенности работы психолога - сексолога в лечении мягких форм аноргазмии. Базовые приемы тренинга и развития вагинальных мышц. Вся правда о точке Джи. Мастурбационные тренинги, терапия вибратором и психофизиологические упражнения, направленные на улучшение возбудимости и чувствительности гениталий. Новые позиции, формы и способы интимной жизни. Современные методы лечения аноргазмии. Групповые занятия в сексуальной терапии. Амбулаторные и стационарные формы сексуальной терапии. Групповая терапия проблем в интимной жизни, проводимая психологом. Терапия сексом: этические принципы и особенности. Эффективность терапии половых расстройств.

# *- Методы лечения сексуальных нарушений*

I. Фармакотерапия

II. Физиотерапия

III.Тренинговые методы

IV. Гипнотерапия

V. Психотерапия

VI. Партнерская психотерапия

VII.Групповая психотерапия

**Практические навыки по окончанию обучения:**

- установление контакта в сексологическом консультировании,

- использование сексологической лексики,

- навык обследования партнерской пары,

- использование системного подхода в диагностике сексуальных расстройств,

- диагностирование индивидуальной сексуальной культуры,

- выбор основных методов воздействия,

- подбор индивидуальной сексологической программы на основе решения клинических задач,

- применение психообразования в сексологическом консультировании.

**Внимание:** каждый участник получит раздаточный материал, включающий подборку тестов.

**После завершения каждой темы выдается свидетельство с указанием темы и часов.**

**Форма обучения:** очно-заочная. Общая трудоемкость дисциплины состоит из 144 часов.