

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА ПО TEAM-BUILDING (КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ)

Содержание	Описание	Продолжительность
<p>Вводная часть «любое приключение должно с чего-либо начинаться...</p>	<p>Встреча с группой (упражнение «здравствуйте»), обсуждение целей тренинга и правил; проведение упражнений на знакомство и психологическую подстройку («эмпатия», «близость интересов»); создание девиза и названия команды, упражнение «печатная машинка»</p>	<p>1 час</p>
<p>Основная часть «в мире чудес»</p>	<p>Попадание героев в страну чудес через нору белого кролика; перевоплощение героев (упражнение «художественный образ»); подготовка соревнованию (упражнения «генератор идей», «стрессовая ситуация»)</p> <p>чаепитие в стране чудес в гостях у шляпника (обед – 30 минут)</p> <p>программа соревнований:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «лесенка» 2. «забег на 20 слов» 3. «эдинбургские кольца» 4. «обостренное восприятие» 5. «дворец червонной королевы» 6. «гордиев узел» <p>Перед возвращением героям необходимо проделать упражнение «скульптурная композиция»</p>	<p>5,5 часов</p>
<p>Заключительная часть «назад домой!»</p>	<p>Участники возвращаются в «реальный» мир, упражнения «неформальное общение» и «профиль команды»</p> <p>обсуждение полученного опыта и результатов работы</p>	<p>1,5 часа</p>