**“Теория и практика перинатальной психологии практикующим психологам”**

**Данная программа повышения квалификации предназначена** семейным психологам,  перинатальным психологам и психотерапевтам; психологам - сексологам, практикующим психологам и всем, интересующимся вопросами семейной и перинатальной психологии и психотерапии.

**Программа** ориентирована на изучение современных психотерапевтических теорий и концепций, а так же практических методов и техник.

**В программе:**

1. ***Анализ основных положений психологических теорий перинатального развития.***

Теория травмы рождения О. Ранка. Объект теория М. Кляйн. Теория развития объектных отношений М. Малер. Объектная теория Д. Винникотта. Микропсихоанализ С.Д. Фанти. Теория привязанности Дж. Боулби. Биоэнергентический анализ А. Лоуэна. Трансперсональная психология С. Грофа (Перинатальные матрицы). Перинатальный опыт с позиции гаптономии. Онтогенетическая концепция материнства Г.Г. Филипповой. Психосоматическая концепция в перинатальной психологии Г.И. Брехмана. Биопсихосоциальная концепция девиантного материнства В.И. Брутмана. Концепция взаимодействия матери и младенца Р.Ж. Мухамедрахимова.

1. **П*рирода и механизмы развития личности: основные теории личности.*** Гуманистическая теория К. Роджерса, Психоаналитическая теория личности З. Фрейда, механизмы психологической защиты личности, Теория личности К. Юнга, Теория личности А. Адлера, Теория личности К. Хорни, Теория личности Э. Эриксона, Диспозициональная теория личности, Теория личностных конструктов Дж. Келли, Поведенческие теории личности.
2. ***Психодиагностика при бесплодии и невынашивании беременности.***

Диагностика полоролевой идентичности женщин, проективные (рисуночные, пространственные) и ассоциативные методики. Составление генограммы. Методики, позволяющие дифференцировано измерять тревожность (Ч. Д. Спилбергер, Тест Дж.Телора, Тест  «Склонность к немотивированной тревожности». Опросник депрессивных состояний Беспалько И.Г. Гиссенский личностный опросник. Шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES-3) Д.X. Олсона, Дж. Портнера, И.Лави.

1. ***Причины бесплодия и других репродуктивных нарушений.*** Сексуальные дисфункции у мужчин и у женщин. Вагинизм и виррогамные браки как особая причина бесплодия. Изнасилование и инцест, их последствия, как серьезная причина отказа от материнства. Принудительная кастрация и психологическая готовность мужчин к отцовству. Стратегия работы со стрессом в сексуальных отношениях.
2. ***Особенности консультирования супружеской пары на всех этапах беременности.*** Особенности межличностного и сексуального взаимодействия на разных стадиях беременнсти. Психологическое консультирование клиента или пары с проблемными отношениями в интимной сфере. Психологические комплексы и мифы: Комплекс Матери, Комплекс Мадонны и Блудницы, Комлекс Сирены, Комплекс Жертвы и пр. Их негативное влияние на зачатие ребенка, развитие плода и гармонию супружеских отношений.
3. ***Возможности психологической коррекции нарушений репродуктивной сферы мужчины и женщины, мнение психолога - сексолога.*** Аутогенная тренировка. Терапия искусством и творческим самовыражением. Гестационная живопись. Техники работы с пластилином, глиной.
4. ***Написание эссе как зачетная форма обучения.***

**В результате обучения специалисты смогут:**

- Профессионально проводить психодиагностику и психологическое консультирование.

- Активно использовать методы и техники семейной, системной и когнитивно-поведенческой психотерапии на каждом этапе взаимодействия с семьей.

**Формы работы:** лекции, участие в кинотерапевтических и арт-терапевтических практикумах, ролевые игры и упражнения на отработку техник, разбор кейсов с конкретными ситуациями.

**Внимание:** каждый участник получит раздаточный материал, включающий батарею тестов.

**Ведущая -** Терентьева Ирина, кандидат политических наук, психолог, автор обучающих программ для психологов – практиков, www.psy-fund.com; автор книги «О комплексах и не только…», автор аудиокниги «Все тайны твоих комплексов», автор книги о психологических комплексах на двух языках и метафорических психодиагностических ассоциативных карт «Марафон серого вещества»

**По окончании  данного курса:** Удостоверение о повышении квалификации по авторской программе в объеме 72 часа НОУ ДО Институт практической психологии «Иматон» г. Санкт – Петербург,  Российская Федерация.

**Рекомендуемые дополнительные семинары по практической работе перинатального психолога и психотерапевта:**

1.    Базовые техники психоаналитической терапии.

2.    Основы теории и практики рациональной и поведенческой терапии

3.    Техника лечения, используемая при гипнозе и аутотренинге.

4.    Терапия искусством и творческим самовыражением.

5.    Музыкотерапия в работе со взрослыми.

6.    Методы и техники психоаналитической символдрамы.

7.    Сказкатерапия для взрослых.